

**I H T**

**Institut d'Hypnose Thérapeutique**

***FORMATION DIPLÔMANTE  
D'HYPNOTHERAPEUTE  
EN HYPNOSE  
ERICKSONIENNE***

**CYCLE 2011**

**I H T**

**Denis Jaccard**

**Rue du Débarcadère 6**

**2024 Saint-Aubin-Sauges**

**Suisse**

**[www.ihthypnose.com](http://www.ihthypnose.com)**

**[info@ihthypnose.com](mailto:info@ihthypnose.com)**

**Tél. : +41 (0)32 835 37 60**

**Fax : +41 (0)32 835 37 66**

# Index

QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE? .....	3
QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHERAPIE ?.....	3
QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHERAPIE ?.....	4
A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? .....	5
QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ? .....	5
L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques .....	6
L'art d'établir un cadre thérapeutique .....	6
La demande et sa validation.....	6
La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique.....	7
La supervision.....	7
COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ? .....	8
QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISES DURANT LA FORMATION ?.....	8
QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES ? .....	9
QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ? .....	11
LE SUPPORT DE COURS .....	12
ENREGISTREMENT DES JOURNEES DE FORMATION .....	12
QUELLE EST LA SUPERVISION PROPOSEE ?.....	12
QUI ANIME LA FORMATION ?.....	12
LIEUX, HORAIRES ET DATES .....	13

## **QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE?**

L'institut d'hypnose thérapeutique a été fondé par Denis Jaccard (Suisse) dans le but, d'une part, de mieux faire connaître les possibilités et les bienfaits de de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et, d'autre part, de développer un programme de formation complet fondé sur les normes internationales les plus rigoureuses.

De par le fait qu'il soit concentré uniquement sur l'hypnose ericksonienne, l'institut d'hypnose thérapeutique se positionne d'emblée comme un centre d'expertise dans ce domaine. Une expertise qu'il met au service

- des personnes qui désirent apprendre à s'aider elles-mêmes grâce à l'autohypnose
- des thérapeutes et futurs hypnothérapeutes qui souhaitent offrir une aide et apporter un soin avec l'hypnose
- des entreprises qui souhaitent offrir la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs de se former à l'autohypnose pour mieux gérer le stress et améliorer le niveau de performance

## **QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHERAPIE ?**

Comme son nom le laisse supposer, l'hypnothérapie est une forme particulière de thérapie individuelle reposant, entre autres, sur l'usage de l'hypnose et de l'état hypnotique appelé également transe hypnotique.

L'hypnothérapie, comme l'autohypnose, utilise cette capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Grâce aux découvertes scientifiques récentes dans le domaine des neurosciences, on sait maintenant avec certitude que l'état de conscience a un impact fondamental sur les facultés psychoneurologiques et sur les capacités du corps à se détendre, à se régénérer et à se guérir s'il est malade. Par exemple, il a été démontré que dans un état de conscience relâché et détendu, le cerveau est capable d'apprendre à modifier des automatismes et à libérer des peurs et des phobies alors qu'il en serait totalement incapable dans un état de conscience "éveillé" et en alerte.

En offrant les moyens d'exploiter beaucoup plus efficacement les ressources quasi infinies de notre cerveau (esprit), l'hypnose peut apporter des bienfaits dans tous les domaines de notre vie. Du fait des liens étroits et innombrables entre le corps et l'esprit, l'hypnose a également démontré son efficacité dans de nombreux problèmes liés au corps et à la santé physique.

Voici quelques domaines où l'hypnose a démontré son efficacité :

***Accroissement de la confiance en soi, perte de poids, douleurs chroniques (dos, arthrite, etc.), abandon d'habitudes néfastes (tabac, alcool, etc.), diminution du stress et de l'anxiété, phobies, hypertension artérielle, problèmes de peau (eczéma, etc.), asthme, allergies, fibromyalgie, troubles du sommeil, burn-out, dépression, maladies auto-immunes, troubles sexuels, efficacité personnelle, concentration et amélioration des capacités d'apprentissage, préparation à l'accouchement, épanouissement personnel, développement de la créativité.***

Pour les maladies et plus spécifiquement pour le cancer, la sclérose en plaques ou le SIDA, l'expérience a mis en évidence les bienfaits de l'hypnose comme un complément à la médecine. En calmant les peurs et le stress, l'hypnose aide le corps à mobiliser toutes ses ressources pour combattre la maladie et retrouver une meilleure santé.

En tant que telle, l'hypnose est uniquement un état intérieur dans lequel les possibilités de changement sont beaucoup plus importantes. L'hypnothérapie consiste en une relation respectueuse et éthique dans le cadre de laquelle l'hypnothérapeute utilisera l'hypnose pour aider son client/patient à libérer son problème ou à produire le changement souhaité. En hypnothérapie, le client/patient garde toujours le contrôle de ses gestes, de ses actes et de ses pensées.

## **QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHERAPIE ?**

L'hypnotisme, pratiqué par un hypnotiseur, est un spectacle dans lequel le seul but est de réaliser un numéro à sensation. Dans ce cadre, la seule personne importante est l'hypnotiseur et la notoriété qu'il va pouvoir retirer de son "show". La personne qui accepte de se faire hypnotiser est un alibi pour réaliser un spectacle important. A aucun moment, ses besoins et ses spécificités ne sont prises en compte.

L'hypnothérapie, pratiquée par un hypnothérapeute, se réalise dans le cadre d'une relation thérapeutique au sein de laquelle toute l'attention est portée sur le patient/client. A aucun moment n'intervient la notion de spectacle ou de show. L'objectif de l'hypnothérapie est d'utiliser l'état hypnotique pour permettre au patient/client de vivre un changement dans le respect de ses besoins et de ses spécificités.

## **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?**

La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne s'adresse à toutes personnes profondément désireuses d'apporter une aide avec l'hypnose. A noter que cette formation permettra également au futur hypnothérapeute d'acquérir les moyens lui permettant de s'aider lui-même avec l'hypnose.

Cette formation s'adresse à vous si

- vous êtes déjà psychothérapeute, thérapeute, coach ou praticien en relation d'aide et que vous désirez ajouter l'hypnose ericksonienne et l'hypnothérapie comme "nouvelle corde à votre arc"
- vous êtes de formation médicale (médecin, dentiste, sage-femme) ou paramédicale (infirmier, technicien en radiologie, physiothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, diététicien, etc.) et que vous désirez pouvoir maîtriser l'hypnose thérapeutique pour encore mieux aider vos patients
- vous pratiquez un métier d'encadrement ou d'accompagnement (enseignant, éducateur, assistant social, etc.) et vous désirez maîtriser les spécificités de la communication hypnotique pour mieux accompagner et soutenir les processus de changement et d'apprentissage
- vous venez de différents horizons et êtes en transition de vie. Vous désirez vous re-orienter vers une nouvelle activité professionnelle plus conforme à vos aspirations profondes

## **QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ?**

Les objectifs de cette formation à l'hypnothérapie s'organisent autour de 5 piliers complémentaires :

1. L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose ericksonienne
2. L'art d'établir un cadre thérapeutique respectueux, sécurisant et source de changements
3. La validation de la demande et la définition de l'objectif thérapeutique
4. La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et de ses différentes modalités
5. La supervision pour transférer la formation dans la pratique

Devenir un bon hypnothérapeute nécessite plus que le simple fait de maîtriser quelques techniques hypnotiques. Etre hypnothérapeute, c'est connaître l'hypnose et ses effets sur la paire corps-esprit, c'est savoir établir un cadre thérapeutique de qualité, c'est savoir valider la demande du patient et la transformer en un objectif, c'est maîtriser l'art de l'hypnose thérapeutique et c'est bénéficier de suffisamment de pratique pour avoir confiance en soi et en ses capacités d'hypnothérapeute. C'est ce que cette formation vous propose d'acquérir.

Chacun des piliers énumérés ci-dessus est repris et détaillé ci-dessous sous forme d'objectifs pédagogiques.

### **L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques**

- Quelles sont les origines de l'hypnose et de la transe hypnotique ?
- Comment l'hypnose a-t-elle traversé les âges ?
- Quelle est la place de l'hypnose dans le monde d'aujourd'hui ?
- Quelles sont les spécificités des différentes formes d'hypnothérapie (hypnose classique, hypnose Ericksonienne, hypnose générative, etc.) ?
- Quelles sont les caractéristiques neuro-biologiques de l'état de transe ?
- Qu'est-ce qui se passe réellement lorsqu'une personne entre en transe hypnotique ?
- Quels sont les effets de la transe hypnotique sur les différents systèmes corporels (système nerveux, système immunitaire, etc.) ?
- Comment expliquer l'hypnose, ses effets et ses domaines d'application à un patient/client ?

### **L'art d'établir un cadre thérapeutique**

- Quelles sont les caractéristiques d'un cadre thérapeutique générateur de changements chez le patient/client ?
- Quel rôle l'hypnothérapeute joue-t-il dans l'établissement de ce cadre ?
- Comment accueillir le patient/client et bien débiter une séance d'hypnothérapie ?
- Comment établir un cadre de confiance et de sécurité pour qu'un changement soit possible ?
- Que faire lorsque le patient/client peine à s'ouvrir et à faire confiance à son thérapeute ?
- Comment gérer les "résistances" et les peurs liées à l'hypnose ?

### **La demande et sa validation**

- Quels sont les points à vérifier pour valider la demande du patient/client ?
- Quelles sont les spécificités d'une demande valide en hypnothérapie ?
- Comment impliquer le patient/client dans la définition et la clarification de sa demande ?
- Comment susciter l'espoir et l'implication du patient/client ?
- Quelles questions poser pour clarifier la demande et la valider ?

- Comment favoriser la créativité et l'imagination dans la définition des buts et des possibilités de changement ?
- Comment préparer le travail hypnotique avec les informations obtenues durant la phase de validation de la demande ?

### **La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique**

- Quelles sont les différentes parties du travail hypnotique ?
- Quelles sont les différentes composantes de l'hypnose ericksonienne thérapeutique ?
- Qu'est-ce que l'induction hypnotique et quels sont ses buts ?
- Comment guider un patient/client pour qu'il puisse entrer en transe hypnotique ?
- Quelles sont les différentes formes d'inductions et quand les utiliser ?
- Comment utiliser une transe hypnotique et favoriser le changement souhaité ?
- Quelles sont les différentes formes de suggestions hypnotiques et quand les utiliser ?
- Quels sont les phénomènes spécifiques à la transe hypnotique et comment les utiliser ?
- Qu'est-ce qu'une suggestion post-hypnotique et comment l'utiliser ?
- Comment terminer le travail hypnotique et "éveiller" le patient/client ?
- Comment utiliser l'hypnothérapie pour les différents types de problèmes (habitudes néfastes, angoisses – phobies, traumatismes, estime de soi, douleurs chroniques, etc.)
- Comment l'hypnothérapeute peut-il développer sa souplesse et sa créativité face aux spécificités de son patient/client ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, découvrir ses spécificités et développer son "style" personnel ?

### **La supervision**

- Comment transformer l'expérience en source d'apprentissage ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, développer une démarche d'apprentissage et d'évolution constante ?
- Comment décrire, en supervision, les spécificités d'un cas ?

## **COMMENT SE DERoule LA FORMATION ?**

La formation, d'une durée globale de 20 jours, peut se découper de différentes manières en fonction de son organisation.

A ce jour, la formation se décompose en 9 week-ends de 2 ou 3 jours répartis sur une année civile (de janvier à octobre ou novembre) ou sur 3 modules de 6 ou 7 jours planifiés durant les mois d'avril, de juillet et d'août. A la fin de cette formation, une évaluation des acquis permettra de valider la formation en vue de la certification.

L'évaluation se décompose en 2 parties :

- a) Présentation orale où le futur hypnothérapeute est questionné par un ou plusieurs hypnothérapeutes praticien. Durant cette évaluation, le candidat doit être en mesure de démontrer sa capacité à répondre aux questions les plus fréquentes à propos de l'hypnothérapie, de ses effets et de ses domaines d'application.
- b) Travail pratique où le candidat reçoit un patient/client et conduit, avec cette personne, une séance d'hypnothérapie complète. La séance peut être filmée ou évaluée "en direct" par un hypnothérapeute praticien.

La certification n'est possible qu'à la condition que le participant ait suivi au moins 18 des 20 jours que compte cette formation. Au cas où le nombre de jours d'absence serait supérieur à deux et que le participant désire se présenter à la certification, ce dernier aura la possibilité de suivre les jours manquants durant les sessions suivantes du cursus de formation.

## **QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISES DURANT LA FORMATION ?**

Comme pour n'importe quel autre compétence où le savoir-faire et le savoir être jouent un rôle fondamental, l'apprentissage de l'hypnothérapie s'apprend essentiellement par la pratique et par l'observation d'autres hypnothérapeutes dans l'exercice de leur "art". Par conséquent, 60% à 70% du temps de la formation est consacré à l'expérimentation pratique et au partage d'expériences entre les participants. Les 30% à 40% restant sont dédiés à la présentation théorique des différents savoirs à acquérir.

La notion de "groupe apprenant" constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion. Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.

## **QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES ?**

Le contenu de ces différents modules sont répartis durant les 20 jours composant l'ensemble de cette formation. Chaque module fait l'objet d'un support de cours spécifique et didactique.

### **Module 1 – les fondamentaux**

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Comment fonctionne l'hypnose ?
- Les différentes formes d'hypnose
- L'état de transe et ses caractéristiques
- Les étapes d'un travail hypnotique
- Transe positive vs transe négative
- L'autohypnose et ses possibilités

### **Module 2 – l'hypnose et la science**

- Les recherches scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose
- La psychoneuro-immunologie
- Transe et réceptivité neurologique
- Les liens corps-esprit

### **Module 3 – Le cadre thérapeutique**

- Les qualités du cadre thérapeutique
- L'accueil du patient/client
- Comment établir un cadre thérapeutique ?
- Les peurs du patients/clients et leur prise en compte
- Co-crée un "champ" thérapeutique

### **Module 4 – Etre hypnothérapeute**

- Qui suis-je en tant que thérapeute ?
- Quelles sont mes motivations ?
- Etre en pleine conscience avec son patient/client
- Notions de transfert et contre-transfert
- Développer sa présence thérapeutique

### **Module 13 – Peurs, phobies & angoisses**

- Les processus neurobiologiques
- Les moyens de reprendre le contrôle
- La double dissociation et son utilisation en hypnose
- Bâtir un espace de sécurité intérieur
- Installer une nouvelle réaction automatique et inconsciente

### **Module 14 – Trauma**

- Définition du stress post-traumatique et de ses effets
- Les précautions à prendre lors du traitement d'un trauma avec l'hypnose
- Hypnose et EFT
- Hypnose et EMDR

### **Module 15 – Perte de poids**

- Les "verrous" qui empêchent la perte de poids
- Poids physique et poids émotionnel
- Modifier le rapport au corps et à la nourriture avec l'hypnose
- Maximiser le niveau de motivation
- Optimiser le fonctionnement du métabolisme

### **Module 16 – Couples et troubles sexuels**

- La redécouverte de l'autre
- Créer une nouvelle dimension à la relation
- Bâtir la confiance et le respect
- La peur de l'intimité et l'anxiété de la performance
- Favoriser le désir et le plaisir
- Les dysfonctions sexuelles et leur traitement avec l'hypnose

### **Module 5 – Le contrat thérapeutique**

- Du problème à l'objectif
- L'art de définir un objectif en hypnothérapie
- La responsabilisation du patient/client dans le processus thérapeutique
- Susciter l'envie de changement

### **Module 6 – L'art de l'hypnose**

- Le pouvoir de la voix et du langage
- L'induction hypnotique
- Les différentes formes de suggestion
- Le recadrage – l'essence du travail hypnothérapeutique
- La suggestion post-hypnotique
- Reconnaître un état de transe
- La sortie de transe hypnotique

### **Module 7 – Métaphore thérapeutique**

- L'analogie ou l'art de la communication indirecte
- Le rôle de la métaphore
- Les différents types de métaphore
- La structure de la métaphore
- Bâtir une métaphore sur mesure
- Savoir raconter une métaphore

### **Module 8 – Confiance en soi et estime de Soi**

- Les fondements de la confiance en soi et de l'estime de Soi
- D'où vient le manque de confiance et le manque d'estime ?
- Mesurer le niveau de confiance et d'estime avec l'hypnose
- Le renforcement du Soi avec l'hypnose

### **Module 9 – Troubles du sommeil**

- La solution cachée de l'insomnie
- Le "vouloir dormir", son impact et son traitement avec l'hypnose
- Calmer la peur de l'insomnie
- Calmer l'agitation mentale

### **Module 17 – Dépression et deuil**

- Les symptômes de la dépression
- Les précautions à prendre pour le traitement de la dépression
- Hypnose et traitement de la dépression
- Le processus de deuil et ses étapes
- L'hypnose pour accompagner un processus de deuil

### **Module 18 - Médecine corps-esprit**

- Les fondements de la médecine corps-esprit et le rôle de l'hypnose
- L'hypnothérapie pour favoriser la guérison en général
- Les problèmes de peaux (eczéma, etc.)
- Le traitement des allergies
- L'hypertension et le rôle de l'hypnose
- Les maux de tête et les migraines
- Le traitement de l'asthme
- Le syndrome du côlon irritable
- L'hypnothérapie et le cancer
- L'hypnothérapie et les maladies auto-immunes
- Hypno-anesthésie et préparation à une intervention chirurgicale

### **Module 19 – Douleurs chroniques**

- Les différentes catégories de douleurs chroniques
- Le système nerveux et la perception de la douleur
- Stress, inflammation et douleurs
- Les problèmes de dos
- Les techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Autohypnose et douleurs chroniques
- La fibromyalgie et les bienfaits de l'hypnothérapie

### **Module 10 – Stress et burn-out**

- Les effets, sur le corps et l'esprit, du stress et d'un burn-out
- Les mécanismes générateurs de stress
- La gestion du stress avec l'hypnose
- Modifier les mécanismes générateurs de stress avec l'hypnose
- L'hypnose et les distorsions temporelles

### **Module 11 – Dépendances et habitudes néfastes**

- La gestion des forces inconscientes
- Le niveau de motivation et son rôle
- Comment "briser" le cycle infernal de l'habitude néfaste ?
- Installer de nouvelles habitudes avec l'hypnose
- Hypnose et arrêt du tabac

### **Module 12 - Troubles du comportement**

- Les besoins fondamentaux de l'être humain et leurs rôles
- Le rôle de l'anxiété dans les troubles du comportement
- La transe compulsive et comment la briser ?
- Les tâches et la thérapie paradoxale
- Anorexie, boulimie et hypnose

### **Module 20 – HypnoNaissance**

- Fertilité, traitement in vitro et hypnose
- Communication maman-bébé
- Calmer les peurs et les appréhensions
- La gestion des douleurs avant et durant l'accouchement
- Se préparer à devenir parent

### **Module 21 – L'hypnothérapie avec des enfants**

- Les principes généraux de l'hypnothérapie avec des enfants
- Hyperactivité, déficit d'attention et hypnothérapie
- Faciliter l'apprentissage avec l'hypnose
- L'énurésie et la succion du pouce
- L'anxiété, la timidité et la peur
- Gestion de la douleur chez l'enfant

### **Module 22 – Hypnose, concentration et haute performance**

- Favoriser la concentration
- Transformer le trac en concentration
- Améliorer les performances sportives
- Stimuler la créativité
- Bâtir sa réussite avec l'hypnose
- L'état d'excellence, ses caractéristiques et les moyens de l'atteindre

## ***QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ?***

Une grande importance est accordée au fait que chaque participant puisse bénéficier d'un accompagnement et d'une supervision personnalisée durant tout son cursus.

Compte tenu du fait qu'une part importante de la formation est dédiée à l'expérimentation pratique des techniques hypnothérapeutiques enseignées, il est primordial que la taille du groupe soit réduite afin qu'une confiance puisse s'installer au sein de ce dernier.

De ce fait, la taille du groupe est limitée à 20 personnes au maximum.

## **LE SUPPORT DE COURS**

Un volumineux support de cours de 326 pages est remis lors du premier jour de la formation. Ce dernier regroupe tous les concepts théoriques pouvant être présentés sous forme écrite. Ce faisant, les journées de formation en groupe sont orientées vers la pratique et l'acquisition du savoir-faire et du savoir-être pour devenir hypnothérapeute. Il va de soi que des espaces de temps sont réservés pour permettre à chacune et chacun de poser les questions qu'il peut avoir à propos des notions théoriques présentées dans le support.

## **ENREGISTREMENT DES JOURNEES DE FORMATION**

Chaque journée de formation est enregistrée. L'animateur porte un micro sans-fil qui offre une excellente qualité de son. Puisque l'hypnose s'enseigne par l'exemple, l'enregistrement offre une plus-value importante car il permet de réécouter, ultérieurement, les démonstrations afin de mieux intégrer tous les principes de l'hypnose ericksonienne.

## **QUELLE EST LA SUPERVISION PROPOSEE ?**

Durant toute la formation, une supervision constante est réalisée. Cela signifie que chaque participant est suivi, encadré et guidé dans son apprentissage de l'hypnose ericksonienne thérapeutique. Régulièrement, à l'occasion d'une supervision de groupe, un point de la situation est établi durant lequel chaque inscrit est informé des progrès réalisés et des possibilités d'amélioration qui lui sont encore possibles.

Après la formation, à l'occasion de journées de supervision planifiées, les participants pourront bénéficier d'un espace de supervision interactif au sein duquel ils pourront soumettre leurs questions et les cas pratiques rencontrés.

## **QUI ANIME LA FORMATION ?**

L'intégralité de cette formation est animée par Denis Jaccard. Cependant, il n'est pas impossible qu'un intervenant extérieur puisse apporter son expérience où son savoir à l'occasion d'un module ou d'un autre.

Denis Jaccard est hypnothérapeute, formateur et coach. Après un master en PNL et une formation en coaching et en médecine corps-esprit, il s'est formé à l'hypnose Ericksonienne et à l'hypnothérapie auprès de Stephen Gilligan, Bill O'Hanlon et Ernest Rossi. Tous les trois sont d'anciens élèves de Milton Erickson et experts mondialement reconnus dans le domaine de l'hypnose Ericksonienne, de la thérapie brève et de la médecine corps-esprit. Passionné par les liens entre le corps et l'esprit et les possibilités qu'ils offrent; il est reconnu pour sa chaleur humaine, sa force tranquille et son respect de l'autre. Sa façon d'enseigner est réputée pour sa clarté, sa cohérence et sa facilité de compréhension.

## **LIEUX, HORAIRES ET DATES**

L'ensemble de la formation se déroule dans la région neuchâteloise (en Suisse). Tous les lieux choisis pour chaque week-end offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande.

Le matin, la formation débute à 9:00. Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi. L'après-midi, la formation se termine à 18:00 sauf le dernier jour de la session de stage où nous terminons à 17:00.

A partir de 2010, la formation d'hypnothérapeute vous est proposée selon 2 formules différentes :

- 1. 9 week-ends de 2-3 jours répartis sur l'année 2011**
- 2. 3 modules de 6-7 jours en avril, juillet et août (formule intensive)**

### **ANNEE 2011**

<b>Mois</b>	<b>Dates</b>
<b>Janvier 2011</b>	<b>14, 15 &amp; 16 janvier 2011</b>
<b>Février 2011</b>	<b>12 &amp; 13 février 2011</b>
<b>Mars 2011</b>	<b>12 &amp; 13 mars 2011</b>
<b>Avril 2011</b>	<b>2 &amp; 3 avril 2011</b>
<b>Mai 2011</b>	<b>7 &amp; 8 mai 2011</b>
<b>Juin 2011</b>	<b>25 &amp; 26 juin 2011</b>
<b>Août 2011</b>	<b>27 &amp; 28 août 2011</b>
<b>Septembre 2011</b>	<b>24 &amp; 25 septembre 2011</b>
<b>Octobre 2011</b>	<b>21, 22 &amp; 23 octobre 2011</b>

### **ANNEE 2011 (formule intensive en 3 modules de 6-7 jours)**

<b>Module 1</b>	<b>du 11 au 16 avril 2011</b>
<b>Module 2</b>	<b>du 4 au 10 juillet 2011</b>
<b>Module 3</b>	<b>du 8 au 14 août 2011</b>

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## à la formation 2011 d'hypnothérapeute

Madame

Mademoiselle

Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à

- La formation de 9 week-ends répartis sur l'année 2011**
- La formation intensive de 3 modules en avril, juillet et août 2011**

Je choisis l'option de paiement suivante :

- Option 1** : paiement de l'intégralité du coût de la formation (**CHF 3'700.- / € 2'600.-**) en un seul versement.
- Option 2** : versement d'un acompte de **CHF 850.- / € 650.-** avant le début de la formation et six paiements de **CHF 475.- / € 325.-** tous les deux mois durant l'année de formation (6 paiements).
- J'ai déjà suivi le cours "les bases de l'hypnose ericksonienne".**

### Conditions générales

L'inscription, datée et signée, est considérée comme un engagement ferme et sous-entend le versement total du cours. Chaque inscription est confirmée par courrier postal.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement et de déplacement.

Si vous résidez en dehors de Suisse, le paiement s'effectue obligatoirement par virement bancaire. Les informations nécessaires accompagnent la lettre de confirmation.

Compte tenu du fait que la formation est soumise à un numerus clausus (20 inscrits maximum), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de la formation, veuillez contacter l'IHT par téléphone.

Les informations pratiques et le plan d'accès au lieu de formation vous sont adressés une dizaine de jours avant le début du stage.

Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_