

FICHE DE DEFINITION D'UN OBJECTIF

Enoncé de l'objectif (formulé positivement) :

Cet objectif est-il sous mon contrôle uniquement Oui Non

Qu'est ce qui me permettra, concrètement, de vérifier que j'ai atteint mon objectif ?

Quel contexte est nécessaire à la bonne réalisation de mon objectif ?

Avec qui ? Quand ? Où ? Selon quel planning ?

L'objectif est-il respectueux de qui je suis et de mon environnement ? Oui Non

Quels seraient le ou les avantages à ne pas atteindre cet objectif ?

Quels seraient le ou les inconvénients que pourraient provoquer l'atteinte de cet objectif ?

Quel est le prix à payer pour atteindre cet objectif (argent, temps, énergie, etc.) ?

En quoi l'objectif est-il important (critère) ?

Existerait-il un autre objectif qui permettrait de satisfaire plus facilement et plus rapidement le critère visé ? Si oui, lequel ?

